

FIEBRE



- ¿QUÉ ES LA FIEBRE?:

La fiebre no es una enfermedad, es un mecanismo de defensa frente a las infecciones. Consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo.

¿QUÉ CONSECUENCIAS PUEDE TENER? :

La fiebre en sí misma no causa daño cerebral. Hay algunos niños que pueden presentar convulsiones cuando tienen fiebre, pero los medicamentos usados para bajar la fiebre no evitan que las puedan tener.

¿QUÉ MEDIDAS DEBE TOMAR EN CASA?:

- Es importante mantener al niño bien hidratado: ofrézcale abundantes líquidos.
- Sólo es necesario administrar medicación para la fiebre si el niño está molesto. Utilice las dosis de PARACETAMOL o IBUPROFENO (este último sólo en mayores de 6 meses de edad) adecuadas a su peso, respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes. Es preferible usar un solo fármaco, no alternarlos. **Cálculo dosis:**
 - * **Paracetamol** (presentación 100 mg/ml): Peso del niño en kg dividido entre 10 = ml del fármaco, hasta cada 4 horas, si lo precisa (dosis máxima de 5 ml).
 - * **Ibuprofeno** (presentación 100 mg/5 ml): Peso del niño dividido entre 4 = ml del fármaco, hasta cada 6 horas si lo precisa (dosis máxima de 10 ml).
- El **ácido acetilsalicílico (aspirina®)** está **contraindicado** en menores de 18 años de edad).
- No es necesario utilizar duchas, paños húmedos ni desabrigar en exceso al niño con objeto de bajar la fiebre, dado que el principal objetivo es que el niño esté cómodo.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR URGENTE AL MÉDICO?

Lo **importante** no es la fiebre en sí misma sino **descartar** que se deba a **una causa grave**.

En la **mayoría** de los casos está producida por **infecciones víricas** **que evolucionan favorablemente** sin tratamiento.

CRITERIOS DE CONSULTA URGENTE:

1. Si el niño tiene < 3 meses de edad.
2. Si está adormilado, decaído o muy irritable, a pesar de haber administrado paracetamol o ibuprofeno en la hora previa
3. Si presenta pérdida de conciencia o convulsiona.
4. Si el niño respira con dificultad.
5. Si se queja de dolor de cabeza intenso y/o vomita varias veces.
6. Si aparecen manchas rojas o violáceas en la piel que no desaparecen al estirarla.