

El asma en la infancia y adolescencia

Dirigido por

Ángel López-Silvarrey Varela
Javier Korta Murua

El asma es la enfermedad crónica más frecuente entre los niños en países desarrollados. En este libro, publicado por las fundaciones BBVA y María José Jove, se explica en un tono divulgativo qué es el asma, cuáles son sus síntomas, cómo se diagnostica y cómo se trata. Se presta especial atención al control y cuidados de la enfermedad, al asma en la escuela y a la relación entre asma y actividad física.

La información está dispuesta de una forma sencilla y comprensible, y acompañada por una cuidada presentación gráfica. Se incluyen varios documentos prácticos como cuestionarios del control del asma o recomendaciones para el ejercicio físico y el deporte, entre muchos otros.

En su elaboración ha participado un equipo de profesionales expertos en educación sobre el asma, procedentes de los diferentes ámbitos asistenciales: alergólogos y neumólogos infantiles, pediatras de atención primaria y médicos del deporte; aportaciones de profesionales de diferentes entornos que, sin duda, enriquecen la obra.

El libro cuenta con el aval científico de la Asociación Española de Pediatría, la Sociedad Española de Neumología Pediátrica, la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica, y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria.

Está dirigido a pacientes con asma, a sus padres, a sus profesores, cuidadores, monitores, entrenadores deportivos y, en general, a todos los adultos que en un momento determinado puedan tener la responsabilidad del cuidado o supervisión de un niño o adolescente con asma.



Índice

- 1 El sistema respiratorio
- 2 Concepto de asma
- 3 Síntomas del asma
- 4 Diagnóstico del asma
- 5 Tratamiento del asma
- 6 Control y autocuidados en el asma
- 7 El asma en la escuela
- 8 Asma y actividad física, ejercicio físico y deporte
- 9 Situaciones especiales
 - Asma y tabaco
 - Asma y adolescencia
 - Asma de difícil control
 - Situaciones excepcionales
- 10 La familia en la enfermedad crónica del niño

Ficha técnica del libro impreso (disponible en librerías)

Incluye más de 100 ilustraciones y fotografías

ISBN: 978-84-92937-30-1

Formato: 17 x 24 cm

Encuadernación: rústica

Fecha de publicación: septiembre de 2012

PVP: 14 €

**Disponible gratuitamente
en formato electrónico
a través de www.fbbva.es
o www.fundacionmariajosejove.org**

Con el aval científico de



S.E.I.C.A.P



Fundación **BBVA**

 **Fundación
María José Jove**