

LOS PIOJOS DE LA CABEZA.



- **¿QUÉ SON LOS PIOJOS?** : Los piojos de la cabeza son pequeños insectos que viven sólo en la cabeza de los humanos.

- **¿CÓMO SE CONTAGIAN?**: Los piojos no saltan ni vuelan., se contagian por el contacto directo “cabeza con cabeza”. También puede producirse el contagio por objetos como peines, gorros etc.

- **¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCEN?**: El síntoma fundamental es picor de intensidad muy variable. No transmiten ninguna enfermedad, aunque pueden provocar infecciones secundarias en la piel debido al rascado.

- **¿CÓMO SE DETECTAN?**: Hay que examinar la cabeza del niño con el pelo mojado y con la luz solar, buscando piojos o liendres, especialmente en la nuca y detrás de las orejas.

- **¿CÓMO SE TRATAN?**

1. **LENDRERA**: (preferible de púas finas, largas y próximas del tipo “Assy”). Permite confirmar la existencia de piojos o liendres. Puede ser el único tratamiento necesario. Se puede cortar el pelo para facilitar el tratamiento. Debe lavar el pelo al niño, aplicar una crema suavizante y con el **pelo mojado** peinarlo con la lendrerera, mechón a mechón desde la raíz a las puntas. Repita cada día hasta que en 3 peinados sucesivos no recupere ningún piojo. Hay algunos productos de farmacia que facilitan el desprendimiento de las liendres (también el aclarado del pelo con vinagre mezclado con agua a partes iguales).

2. **PERMETRINA 1-1,5%** en loción o crema: (preferible en crema) ((**Filvit P®**, **Goibi®**, **Nix®**, **Permetrina 1,5% OTC®**)

Recomendado si falla la desinfección manual. Aplicar sobre **pelo seco**, durante 3-4 horas y luego peinar con la lendrerera. Si es eficaz, los piojos estarán inmóviles, muy lentos o muertos. Repetir la inspección en las siguientes 24 horas. Consulte a su pediatra si los piojos siguen moviéndose igual.

3. **DIMETICONA 4-5%** (**Liberalice®**, **Neositrín®**, **Stop-piojos®**, **Quit Nits®**)

Provoca físicamente la asfixia de los piojos. Es un producto seguro, transparente e inodoro. Debe aplicarse unas 8 horas.

- **NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS**

No se pueden utilizar los productos anteriores. En estas edades es preferible usar sólo la lendrerera. Pero se pueden asfixiar los piojos con productos naturales como vaselina o incluso aceite aplicado en el pelo durante la noche.

- **¡SIEMPRE HAY QUE REPETIR EL TRATAMIENTO A LOS 7-10 DÍAS!**

- **¡NUNCA SE DEBE APLICAR EL TRATAMIENTO ANTIPARASITARIO DE FORMA PREVENTIVA Y SÓLO SI SE OBSERVAN PIOJOS VIVOS!**

- **¿CUÁNDO SE PUEDE VOLVER AL COLEGIO?**: En cuanto se inicie el tratamiento.

- **¿CÓMO PREVENIR EL CONTAGIO?**: Cuando hay varios casos en una clase o familia se aconseja revisar a todos con la lendrerera a intervalos de 2 ó 3 días. Se puede recoger el pelo si es largo (coletas, moños), o taparlo (pañuelos), tanto el del niño infestado como el de los compañeros. Otras medidas de desinfección de objetos son poco eficaces.

