

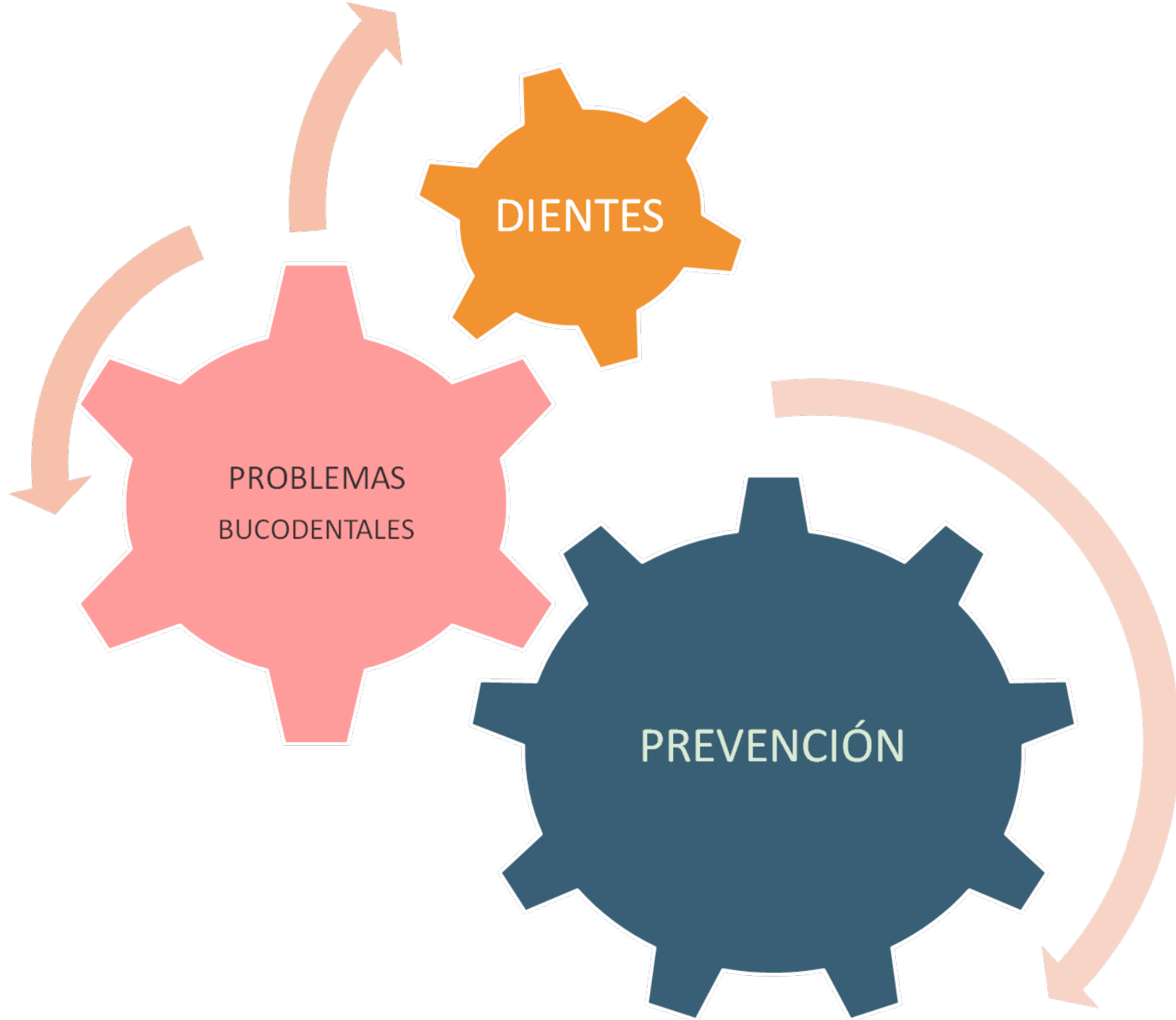
NOCIONES ÚTILES DE ODONTOPEDIATRÍA

**Promoviendo la
salud bucal infantil**



EMPEZAR PRONTO Y BIEN...

Establecer unos
buenos hábitos de
higiene bucal desde
pequeños es el
primer paso para
tener unos dientes
sanos toda la vida



¿A qué edad
salen los
primeros
dientes?

¿Desde cuando
tenemos que
cepillar los dientes a
nuestros hijos?

¿Cuándo se cae
el primer
diente?

LOS DIENTES

Preguntas más
frecuentes

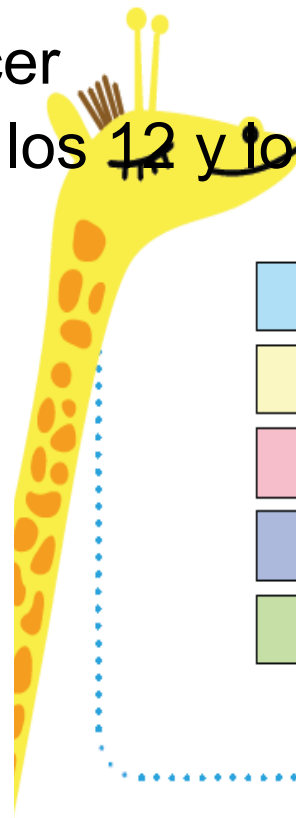
¿Las caries de los
dientes de leche
se tienen que
tratar?

¿Cuándo
tenemos que
llevar a
nuestro hijo
al dentista?

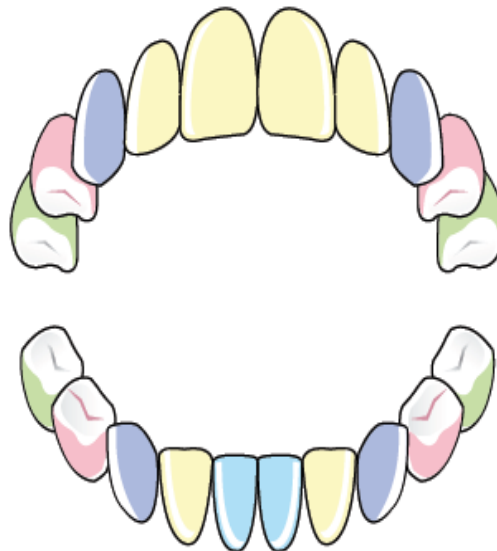
¿Cuántos
dientes
tienen de
leche?

COMO SE DESARROLLAN LOS DIENTES...

- Los primeros dientes salen sobre los 6 meses (incisivos inferiores)
- La mayoría de los 20 dientes de leche van a aparecer entre los 12 y los 36 meses.



	6-8 meses
	8-12 meses
	14-16 meses
	17-19 meses
	23-30 meses



LOS DIENTES LE PERMITEN A UN NIÑO...

- ✓ Hablar
- ✓ Comer
- ✓ Sonreír
- ✓ Mantener espacio y guiar de
erupción

LA IMPORTANCIA DE LA
PREVENCIÓN

EMPEZAR PRONTO Y BIEN...

Los primeros dientes sobre los **6 meses**



Incisivos inferiores/ superiores

- Dolor y sensibilidad encías
- Limpieza con gasa húmeda después de cada comida
- Pecho y biberón hasta 6-12 meses
- Chupete MÁXIMO hasta los 2 años

¿Cuándo tenemos
que llevar a
nuestro hijo
al dentista?

!PRIMERA VISITA AL DENTISTA!

**Hasta los 2 - 3 años van saliendo
los dientes de leche...**

¿A que edad
salen los
primeros
dientes?



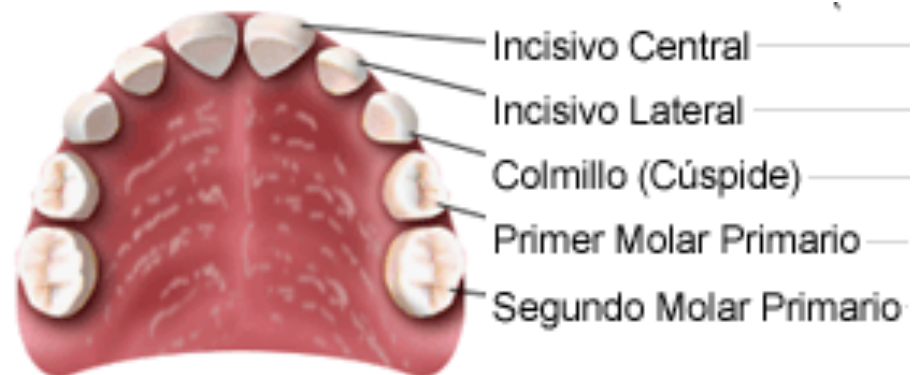
APRENDIENDO A CEPILLARSE:

2- 6 a“os

- ÅHasta los 6 a“os cepillado asistido por padres o cuidadores!
- Utilizar pasta desde los 3 a“os (medio guisante)

Muy importante mantener estos dientes en la boca`H

üDesde cuando tenemos que cepillar los dientes a nuestros hijos?



COMIENZA EL RECAMBIO

¿Cuándo se cae
el primer
diente?

6-12 años

- Desde los 6 años cepillado autónomo **supervisado**
- El **recambio** dentario debe ser **controlado** por un especialista, para que no existan alteraciones de erupción, posición o aparición de placa
- **Control de la alimentación** : disminuir alimentos cariogénicos

¿Las caries de los
dientes de
leche se
tienen que
tratar?

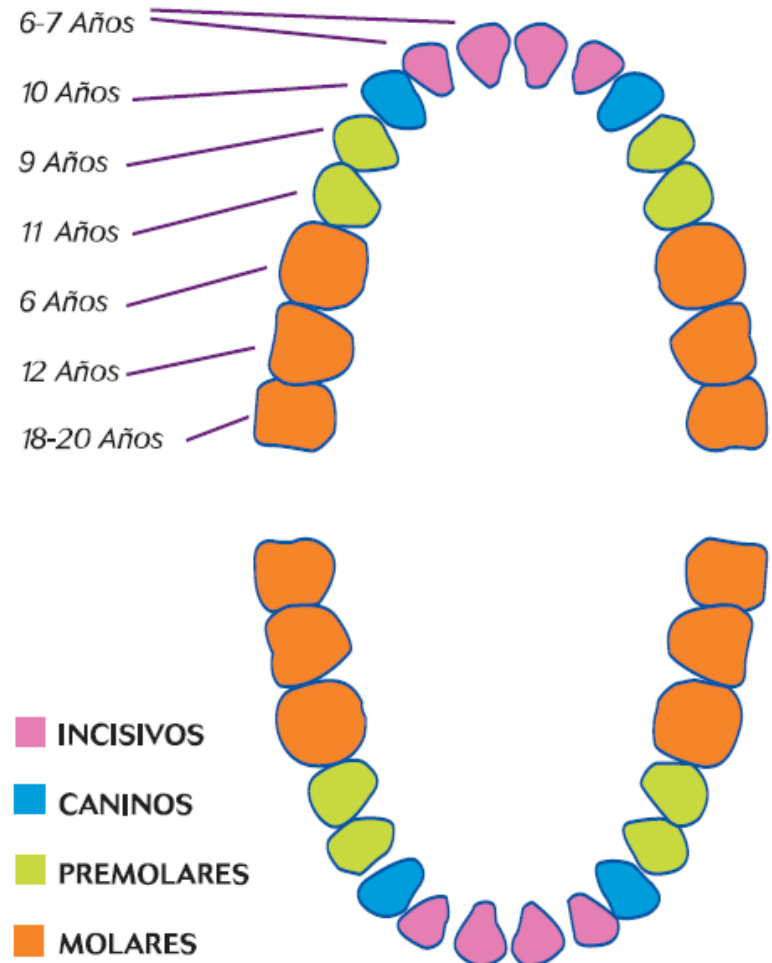


COMPLETANDO LA DENTICIÓN DEFINITIVA

12-14 años

- Los dientes presentes en este momento serán para toda la vida
- Suelen descuidar la higiene
- Mucho picoteo entre horas

Necesarias dos revisiones



¿Quié...n es el responsable de la higiene dental de mi hijo?

¿Qu... alimentos producen caries?

¿C'ómo se tiene que cepillar?

PREVENCIÓN

¿Qu... es el flúor?

¿Cuándo le doy flúor a mi hijo, y donde?

¿Cuándo sabe mi hijo cepillarse s'lo?

¿Son buenos los zumos?

HÁBITOS DE HIGIENE

CEPILLADO:

- Hasta los 2 años: gasa húmeda
- De 2 a 6 años: cepillado asistido (pasta desde los 3 años)
- De 6 a 10 años: cepillado autónomo supervisado
- Mayores de 12 años: cepillado independiente supervisado

¿Cuándo sabe
mi hijo
cepillarse
s'lo?

– ¿A qué edad debe cepillarse mi hijo?

¿Quién es el
responsable de
la higiene dental
de mi hijo?



NOCTURNO



¿Cómo cepillarse?

1. Empezar por la superficies externas, de arriba abajo, o con movimiento circular
2. Seguir por las zonas que mastican, de adelante a atrás
3. Superficies internas
4. Acabar cepillando la lengua



FLÚOR

¿Cuándo le doy
flúor a mi hijo,
y donde?

El flúor nos ayuda a que nuestros dientes se
hagan más **fuertes y resistentes** contra
caries



Podemos utilizar flúor:

- a) En el colegio o en casa (enjuagues de flúor)

- b) En la clínica dental o en el Centro de Salud
(aplicaciones en cubetas o barniz)

¿Qu... es el
flúor?



DIETA

¿Qu...
alimentos
producen
caries?

¿Son buenos
los zumos?

¿QUÉ ALIMENTOS SON LOS MÁS RECOMENDABLES?



Carnes, pescados y huevos.

Leche, yogurt y queso.

Patatas y legumbres.

Frutos secos.

Hortalizas, frutas y verduras.

Pan y cereales.

¿Qué alimentos son los menos recomendables?

Frutas en almíbar, miel, mermeladas y confituras.

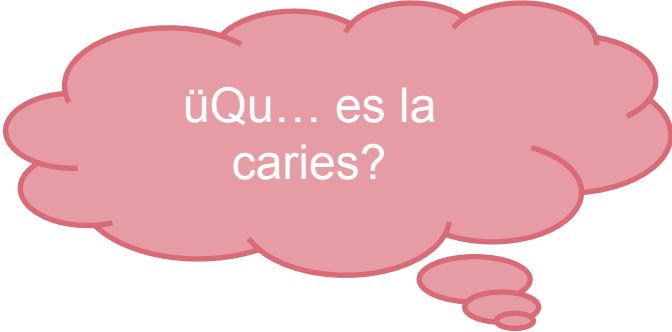
Bebidas azucaradas: zumos y refrescos.

*Pasteles, bollería, dulces,
golosinas y snacks.*

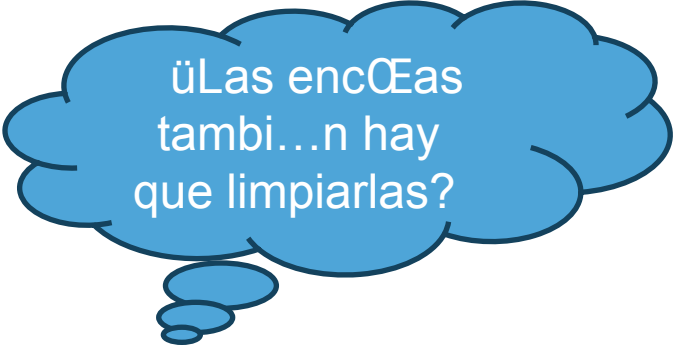


EVITAR COMER O PICAR ENTRE HORAS!!!

EVITAR COMER ALIMENTOS PEGAJOSOS Y AZUCARADOS!!!

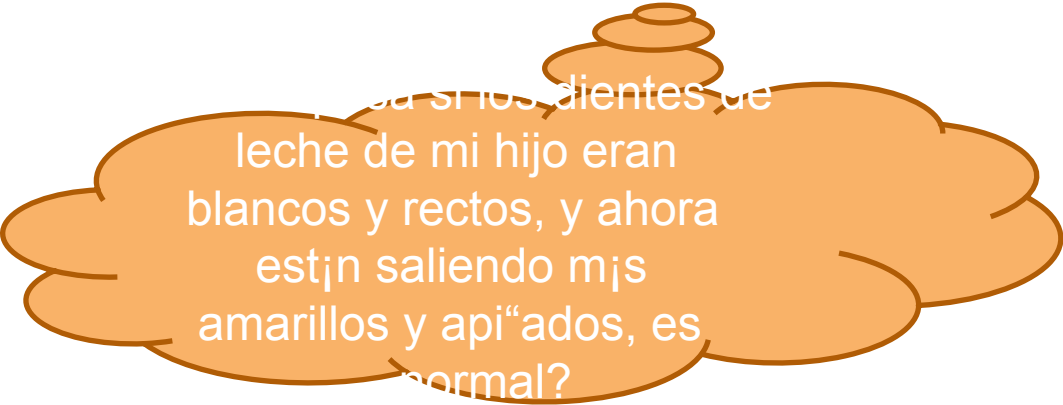


¿Qu... es la
caries?

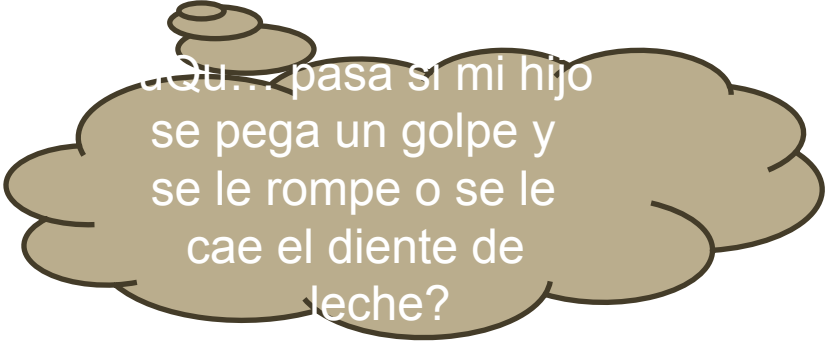


¿Las encías
también hay
que limpiarlas?

PROBLEMAS BUCODENTALES



¿Los dientes de
leche de mi hijo eran
blancos y rectos, y ahora
están saliendo más
amarillos y apiñados, es
normal?



¿Qu... pasa si mi hijo
se pega un golpe y
se le rompe o se le
cae el diente de
leche?

LA CARIES

¿Qu... es la
caries?

Es una enfermedad infecciosa que se caracteriza por la destrucción de los tejidos duros del diente. Los g...rmenes de la boca convierten el azúcar de las comidas en ácidos. Con el tiempo los dientes pueden formar



GINGIVITIS

¿Las encías también hay que limpiarlas?

Es una enfermedad infecciosa que afecta a los tejidos de soporte de los dientes.

Signos:

- Enrojecimiento, inflamación, sangrado y/o dolores en las encías
- Mal aliento, pus entre dientes y encías.
- Movilidad y pérdida dentaria.

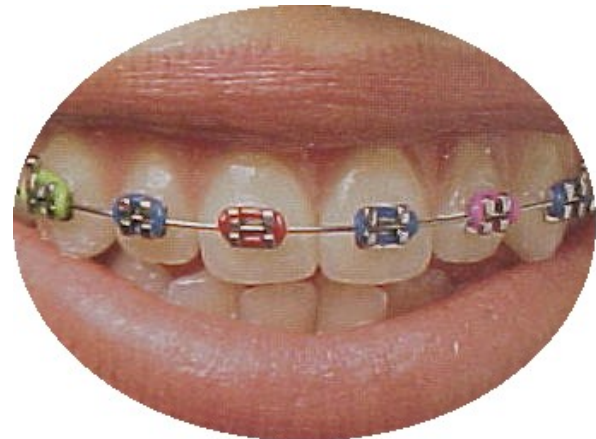


ENFERMEDAD
PERIODONTAL

MALOCCLUSIONES

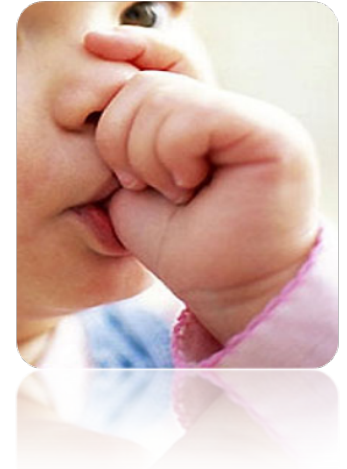
- Los dientes de leche son más blancos y deben estar separados entre sí.
- La posición inadecuada de los dientes, puede ser porque el hueso sea muy pequeño o los dientes muy grandes, debe ser tratado tempranamente.
- Esta situación favorece el acumulo de placa y dificulta el cepillado

¿Qu... pasa si los dientes de leche de mi hijo eran blancos y rectos, y ahora están saliendo más amarillos y apiñados, es normal?



MALOCCLUSIONES

- Evitar los hábitos anómalos más frecuentes en la infancia:
 - Succión digital
 - Succión labial
 - Uso prolongado del chupete o del biberón
 - Deglución at pica
 - Respiración bucal
- Si estos hábitos se eliminan antes de los 2-3 años de edad los efectos son reversibles en muchos casos



CONSECUENCIAS DE LA SUCCIÓN DIGITAL



Si la succión digital persiste después de la erupción de los dientes permanentes, se puede cambiar los patrones de crecimiento maxilar y un apiñamiento dental significativo



MORDIDA ABIERTA CAUSADA POR SUCCIÓN DEL PULGAR

Problems to Watch for in Children Age 6 to 8



Excessive Spacing



Crowding



Open Bite



Overbite (Deep Bite)



Crossbite (Front Teeth)



Cross Bite (Back Teeth)



Underbite



Overjet (Protrusion)

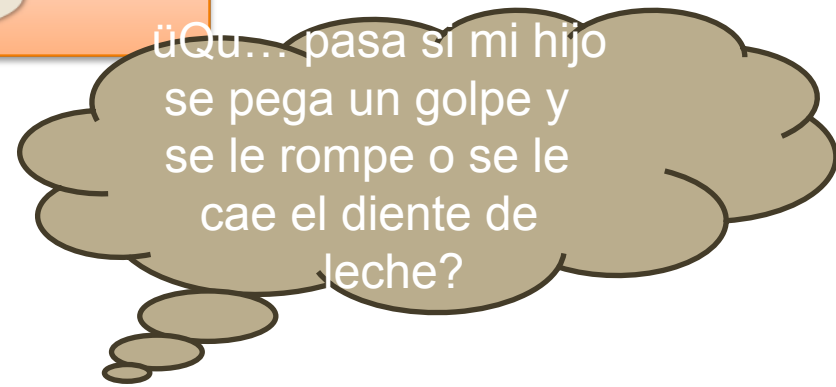


Abnormal Eruption

TRAUMATISMOS

Ante un golpe en los
dientes es
conveniente acudir al
dentista lo antes
posible aunque no
haya nada que nos
alarme

*cuidado
con los golpes!*



acude rápidamente al dentista

TRAUMATISMOS

EN DENTICI≥N LECHE



- El trozo fracturado ser; reparado o extraído a eleccí'n del profesional.
- Si el diente se mete hacia dentro o se desplaza → **NO TOCAR**
- Si el diente se cae entero → No volver a colocar **NUNCA**



TRAUMATISMOS

EN DENTICIÓN DEFINITIVA

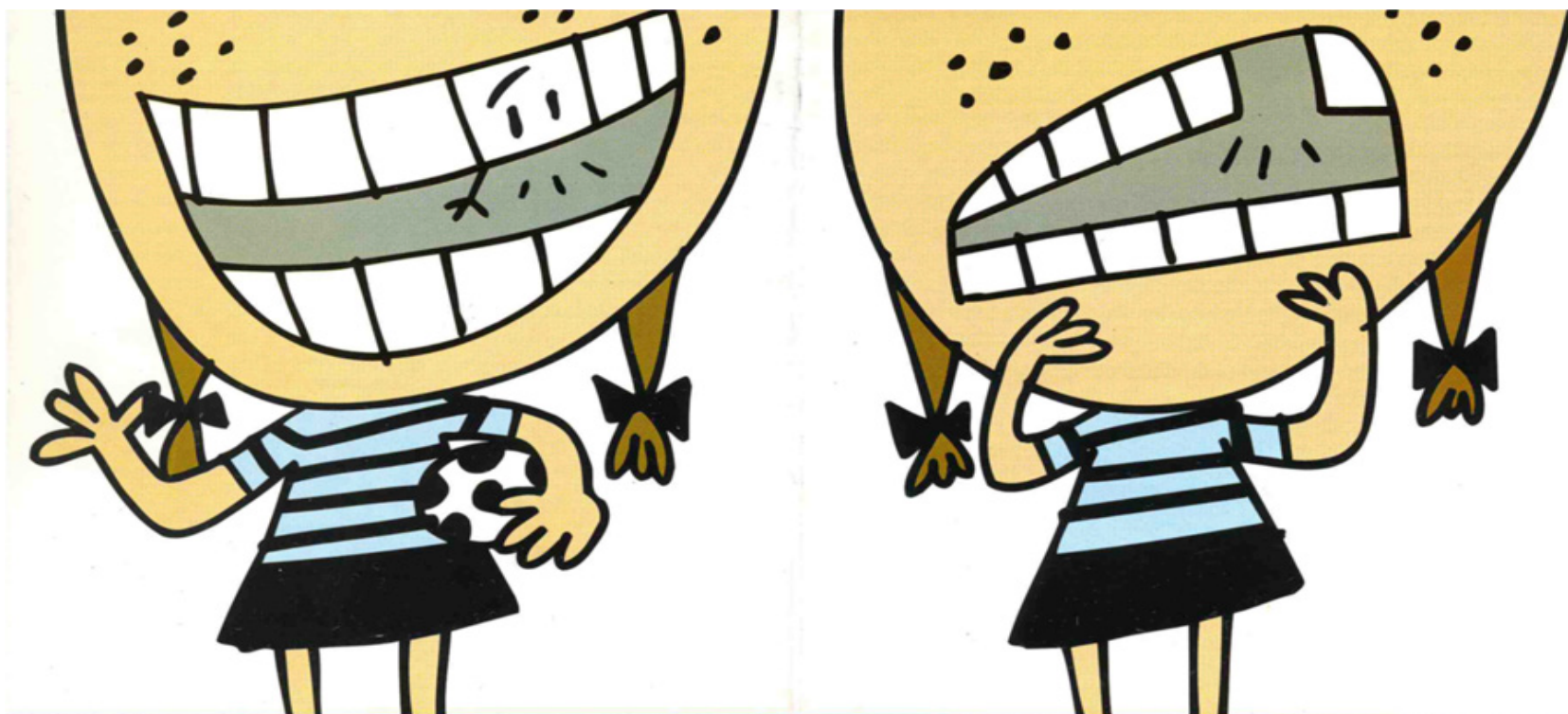


- El trozo fracturado será reparado y/o puede necesitar tratamiento del nervio, dependiendo de la gravedad
- Si el diente se mete hacia dentro o se desplaza → **NO TOCAR**
- Si el diente se **cae entero** → **Guardar el diente** en un **medio húmedo**, no rascarlo ni manipularlo, y acudir al dentista lo más pronto posible, la primera hora es primordial para salvar el



Medios de transporte:

- suero fisiológico
- leche
- saliva, dentro de la mejilla del



**ae
de** Asociación
Española
de Endodoncia

Si tu diente salta de la boca ...

A veces, después de un golpe, alguno de tus dientes puede salir de la boca. Una rápida actuación puede hacer posible la recuperación de ese diente.

A veces como resultado de un golpe, alguno de tus dientes puede salir entero de la boca y caer al suelo.

¿Qué hacer entonces?.

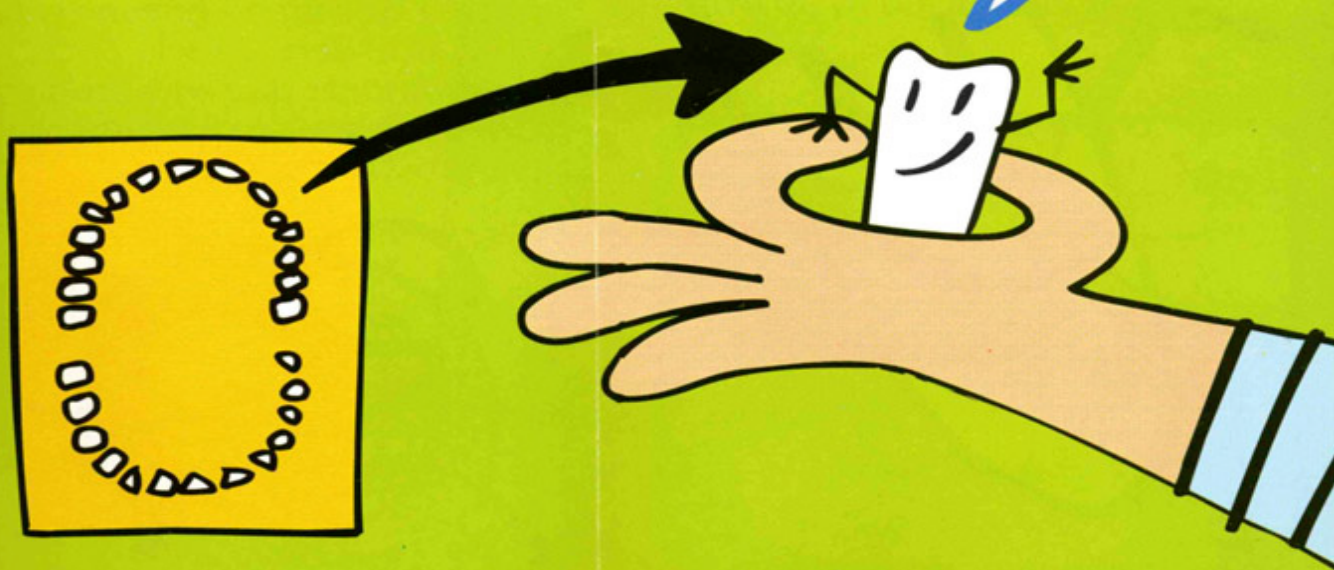
Lo primero: **Conservar la calma.**

A continuación localízalo y recógelo del suelo sujetándolo por la corona (no por la raíz) y si es posible lávalo con suero fisiológico o agua. **¡Nunca uses jabón o cepilles la raíz!**

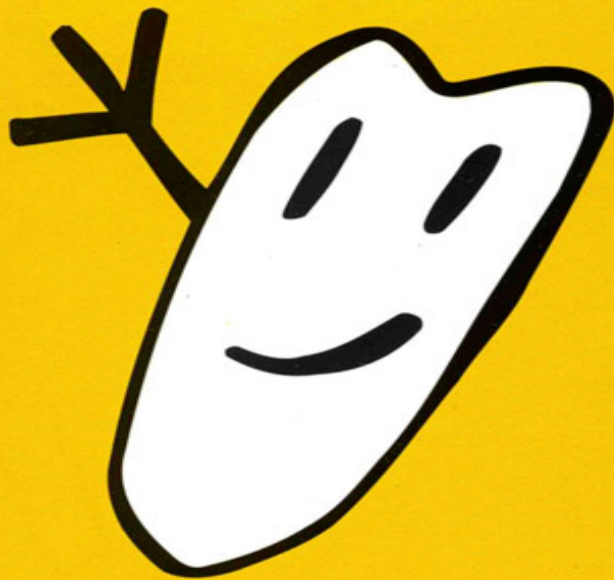
Hay que insistir que el tiempo es el factor más importante para obtener el éxito en un diente reimplantado. **La rapidez en la localización, transporte y reimplantación mejorarán de forma decisiva el pronóstico de nuestro tratamiento.**

Debes intentar colocar de nuevo el diente en su sitio dentro de la boca, asegurándote que está en la posición correcta y acude inmediatamente al dentista. Esto es más fácil de lo que parece, pues la raíz del diente encaja perfectamente en el alveolo dentario (el hueco donde estaba el diente).

Si no te fuera posible recolocararlo, **debes acudir rápidamente al dentista, preferiblemente antes de una hora** llevando el diente en un vaso lleno de leche, mejor entera (no desnatada) o suero fisiológico. En último extremo podrías llevarlo dentro de la boca junto a la mejilla.



Conserva la calma.
Actua rápidamente.
Mantén el diente húmedo,
Acude al dentista.



Busca tu diente
y recógelo,
sujetándolo
por la corona,
sin tocar la raíz.

Lava el diente
con suero fisiológico
o agua.
**¡Nunca uses jabón,
raspes o cepilles
la raíz!**



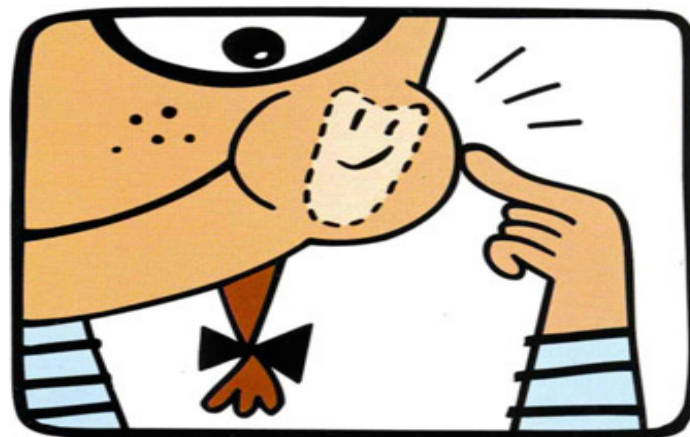
**Intenta colocar de nuevo el diente
en su sitio dentro de la boca,
asegurándote que está en la posición
correcta y acude rápidamente
al dentista.**



Si no te fuera posible recolocar el diente, guárdalo en un vaso lleno de leche, mejor entera o suero fisiológico.



Acude urgentemente al dentista, preferiblemente antes de una hora. En último extremo podrías llevarlo dentro de tu boca junto a la mejilla.



LACTANCIA MATERNA





USO DE AEROSOLES



ERUPCIÓN



¡Muchísimas Gracias!

vmartinfdez@gmail.com

