

GASTROENTERITIS AGUDA



La gastroenteritis es una infección que cursa con diarreas. También puede provocar vómitos, fiebre y dolor abdominal (“cólicos”). Lo normal es que las diarreas remitan en unos 5-7 días, pero las deposiciones pueden no ser completamente normales hasta pasadas 2 semanas.

LO MÁS IMPORTANTE ES EVITAR LA DESHIDRATACIÓN:

Hay que reponer el líquido que se pierde al vomitar o defecar. Para ello hay que usar los sueros hiposódicos o gelatinas hidratantes: Suerooral hiposódico sobres®, Bioralsuero®, Recuperation®, Miltina electrolit®, Hidrafan gelatina® (en distintas presentaciones y sabores).

- Si el niño ha vomitado varias veces tiene que tomar el suero despacio (cucharaditas de postre o jeringuilla), aumentando la cantidad progresivamente según lo vaya tolerando.

1º hora: 5 ml cada 5 minutos (incluso 1 ml cada minuto)

2º hora: 10 ml cada 10 minutos (5 ml cada 5 minutos si empezó por 1 ml)

3º hora : 15 ml cada 15 minutos (10 ml cada 10 minutos si 5 ml la anterior hora)

4º hora: 20 ml cada 20 minutos (15 ml cada 15 minutos si 10 ml la hora previa)

- Si presenta algún vómito durante esta fase, descansar veinte minutos y empezar otra vez desde el principio.
- Si vomita más de 3-4 veces en esta fase, consultar en Urgencias.
- Asimismo después de cada deposición ofrecer suero de rehidratación según el volumen de la diarrea. (100 ml mínimo).

PROBIÓTICOS:

Pueden ser útiles para las diarreas preparados farmacológicos con probióticos como:

Prodefen®, Symbioram®, Rotagermine®, Casenbiotic®, Reuteri®, Ultralevura®, etc, pero nunca pueden sustituir a las soluciones de rehidratación oral.

ALIMENTACIÓN:

- Cuando hayan pasado al menos 4 horas sin vomitar, se pueden ofrecer otros alimentos. No es necesario una dieta astringente, basta con evitar alimentos grasos o azucarados (esto incluye refrescos como “Aquarius”, “Coca-cola”,...). Iniciar lentamente la ingesta sin obligar en ningún caso.
- Si es un lactante alimentado con lactancia materna, debe continuar con ella. Si está alimentado con leche de fórmula debe prepararse el biberón como siempre (sin diluir).

CONSULTAR URGENTE SI:

- Si los vómitos son sanguinolentos, parecen posos de café o son verdosos.
- Si el niño orina muy poco, no tiene lágrimas o está muy decaído.
- Si las deposiciones son sanguinolentas o muy abundantes y no es capaz de beber la misma cantidad de líquidos que pierde.
- Si no mejoran los vómitos con las medidas indicadas.
- Si empeora el estado general del niño