

FORO Salud y Bienestar

Domesticando Pantallas

Entrada libre hasta completar aforo
Una vez iniciada la conferencia no se permitirá la entrada a la sala

La Fundación CajaCanarias
se reserva el derecho de admisión

**Espacio Cultural CajaCanarias
de Santa Cruz de Tenerife**

Plaza del Patriotismo, 1

Más información en:
www.cajacanarias.com
info@cajacanarias.com



FORO Salud y Bienestar



Domesticando Pantallas

Espacio Cultural CajaCanarias
Santa Cruz de Tenerife
5 y 6 de junio de 2019





Las pantallas están muy presentes en nuestras vidas. No son raras escenas como las siguientes: que un bebé sea entretenido con la tablet para que coma; que un padre dé el móvil a su hija para estar más tranquilo con su familia o amigos, que muchos adolescentes pasen tardes enteras (y noches) frente a una consola o a su nuevo smartphone; no poder evitar consultar a cada instante nuestros perfiles en redes sociales...

A tal punto ha llegado esta realidad que la nueva Estrategia Nacional sobre Adicciones incluye a las derivadas del mal uso de las nuevas tecnologías, los videojuegos y los juegos online, por sus potenciales riesgos para la salud y el bienestar.

¿Qué debemos conocer? ¿Qué signos permiten sospechar de un uso compulsivo de internet o de una adicción a videojuegos o apuestas online? ¿Cómo podemos hacer un uso de la tecnología saludable y beneficioso para nuestra vida? En esta nueva edición, el Foro Salud y Bienestar reúne a un grupo de profesionales que nos ayudarán a responder a estas preguntas; nos ayudarán a domesticar las pantallas.

Miércoles 5 de junio de 2019
19:00h



Marc Masip

Marc Masip es psicólogo y experto en el tratamiento del uso abusivo de las nuevas tecnologías, especialmente en la infancia y la adolescencia. Desde 2012 dirige en Barcelona el Instituto Desconnect@, especializado en fomentar el buen uso de las nuevas tecnologías sin deteriorar las relaciones personales y con objeto de prevenir posibles dependencias o adicciones.

Conferenciante dentro y fuera de España y divulgador en el ámbito educativo, es autor del libro Desconnect@, obra en la que explica cómo mejorar nuestra relación con las pan-

tallas y que incluye una amplia muestra de situaciones sobre usos inadecuados del móvil o las redes sociales basados en su experiencia clínica.



Carina González

Carina González es doctora en Informática y profesora de la Universidad de La Laguna, donde dirige el grupo de investigación sobre nuevas tecnologías y educación. Su campo de investigación incluye los videojuegos educativos, la gamificación en la educación y el aprendizaje virtual, siendo la actual responsable del Centro de Producción de Contenidos Digitales de la universidad lagunera. Ha dirigido numerosos proyectos sobre el uso de videojuegos activos para el abordaje de la obesidad infantil o el fomento de la actividad física en menores hospitalizados mediante videojuegos educativos motores. Ha sido directora del Máster Interuniversitario sobre creación de videojuegos de la ULL y la Universitat Oberta de Catalunya, así como de estudios de postgrado sobre el uso de las nuevas tecnologías en la educación y la atención sanitaria.

Modera la jornada:

Félix A. Morales

periodista y diplomado en salud pública

Jueves 6 de junio de 2019
19:00h



Ana Estévez

Ana Estévez es doctora en Psicología e investigadora sobre trastornos de juegos de azar, nuevas adicciones sin sustancia o uso abusivo de internet y redes sociales. Es profesora de la Universidad de Deusto, donde dirige su Máster en Psicología Gral. Sanitaria.

Es miembro del Consejo de Juego Responsable, cuya labor es asesorar la estrategia estatal en esta materia y, en calidad de experta, ha comparecido en el Congreso de los Diputados para exponer la incidencia de la publicidad del juego en los jóvenes.

Es autora de más de 70 publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales, formando parte de numerosos proyectos de investigación nacionales y europeos.



Óscar Lorenzo

Óscar Lorenzo es psicólogo, experto en educación social e integración socio-laboral y coordinador de proyectos de la Fundación Adsis Las Palmas. Es coordinador del programa Espacio Digital 3.0 para la prevención y detección de tecno-adicciones en la adolescencia en Canarias, galardonado con el premio a la Innovación Social de 2018 por la Asociación Española de Fundaciones.

Ha impartido docencia y presentado ponencias para numerosas instituciones públicas y privadas de dentro y fuera de Canarias, y ha colaborado en la elaboración de contenidos

académicos sobre problemas psicosociales en jóvenes. Dirige los centros de atención diurna para menores en riesgo del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, gestionados por la mencionada Fundación, y ejerce la psicología clínica en el área de atención a jóvenes, adultos y familias.

Modera la jornada:

Marta Modino

periodista y presentadora de Televisión Canaria