

**Junta Directiva de
ApapCanarias**

Presidenta

Elena Sánchez Almeida

Vicepresidente

Eduardo Valerio Hernández

Secretaria

Verónica Gómez Rodríguez

Tesorera

Elisa Barrios González

Vocales

Carmen Rosa Rodríguez
Fernández-Oliva

Roxanne Laura Pérez Nygaard

Sofía Hernández Cáceres

Judith Montañez Arteaga

Ángela Seoane Cea

María Fresco Vilches

Raquel Gómez Perera

Esther Glady Rodríguez Pérez

Martín Castillo de Vera

Abián Montesdeoca Melián

<http://www.apapcanarias.org>
apapcanarias@gmail.com

Estimado/a compañero/a:

Tenemos el placer de invitarte a la "VII Jornada Catalina Santana" que esta vez tendrá lugar en Centro Ciudadano Las Madres (Padre Anchieta, La Laguna):

Sábado 16 de marzo a las 9 horas

En esta ocasión se presentará:

Taller "La Cesta de la Compra"

Contamos para esta formación con una ponente especial, que traemos desde Barcelona, la *Dra. Joima Panisello Royo*, especialista en Medicina Interna y presidenta de la Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA) de Barcelona. Ella ofrece desde hace años este taller en el congreso nacional de la AEPap, muy valorado por parte de los pediatras asistentes, por lo que hemos querido regalaros esta formación práctica tan útil para los pediatras y enfermeras de atención primaria. A mitad de mañana se servirá un café de trabajo donde podremos intercambiar opiniones e impresiones. Para inscribirse se debe realizar el siguiente [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#). La jornada tiene un coste de 20 € para los no socios, pero es posible hacerse socio antes cumplimentando los datos en nuestra página web apapcanarias.org

Te esperamos

Junta Directiva de APap Canarias

En S/C de Tenerife a 20 de enero de 2024

Programa

VII Jornada Catalina Santana

Taller "La Cesta de la Compra"

8:30 h: Entrega de documentación

8:45 h: Presentación de la Jornada

9:00 – 9:30 h: INTRODUCCIÓN

- Revisando expectativas. Comentando un caso clínico.
- Dieta mediterránea tradicional, un patrón altamente saludable. ¿Por qué costaba tan poco seguirla en la década de los 60-70? ¿Por qué cuesta tanto hoy en día? Test de patrón de adherencia de las familias a la dieta mediterránea/atlántica tradicional.
- Comentarios sobre las pirámides.
- ENALIA encuesta nacional de alimentación infantojuvenil.
- Autoreflexión y diagnóstico de situación (Cambios culturales siglo XX).

9:30 – 10:00 h: CONCEPTOS CLAVE ACTUALES

- Importancia de la alimentación en la salud.
- Cambios recientes en las recomendaciones nutricionales según medicina basada en la evidencia.
- De qué al cómo: la palabra mágica "Organizarse".

10:00 – 11:30 h: TALLER "LA CESTA DE LA COMPRA"

- Ir a la compra.
- Conocimientos: Técnica de los tres pasos (Cómo comprar) incluyendo lectura del etiquetado. Recomendaciones alimentarias: Qué ha cambiado. ¿Y sobre el empaquetado?
- Revaluando y compartiendo dudas.

11:30 h: DESAYUNO

12:00 – 13:00 h: ASPECTOS PRÁCTICOS EN MENÚS INFANTILES

- Técnicas de cocción
- Cómo organizar el menú de la familia.

13:00 – 13:30 h: DISRUPTORES ENDOCRINOS

13:30 - 14:00 h: Ronda de preguntas

Se ha solicitado acreditación a la Comisión Canaria de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

Sede social en Colegio Oficial de Médicos de Santa Cruz de Tenerife
C/ Horacio Nelson, 17 (38006 - Santa Cruz de Tenerife)

apapcanarias.org

Registro de Sociedades: 638955274

