

FIEBRE

Qué hacer en casa y cuándo consultar



La fiebre no es una enfermedad, es un mecanismo de defensa frente a las infecciones. Consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo.



FEBRÍCULA:

Temperatura entre 37-37,9 °C

FIEBRE:

Mayor o igual a 38 °C



LO MÁS IMPORTANTE

La fiebre en sí misma no suele ser peligrosa y no causa daño cerebral.

1

¿QUÉ ES LA FIEBRE?



La fiebre no es una enfermedad, es un mecanismo de defensa frente a las infecciones. Consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo.

2

¿QUÉ CONSECUENCIAS PUEDE TENER?



La fiebre en sí misma no causa daño cerebral. Algunos niños pueden presentar convulsiones cuando tienen fiebre, pero los medicamentos usados para bajar la fiebre no evitan que las puedan tener.

3

¿QUÉ MEDIDAS DEBE TOMAR EN CASA?



Mantenga al niño bien hidratado: ofrézcale abundantes líquidos.



Solo es necesario administrar medicación si el niño está molesto. Utilice las dosis de **PARACETAMOL** o **IBUPROFENO** (este último sólo en mayores de 6 meses de edad) adecuadas a su peso, respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes. Es preferible usar un solo fármaco, no alternarlos.



CÁLCULO DE DOSIS

- **Paracetamol (100 mg/ml):**
Peso del niño (kg) ÷ 10 = ml del fármaco.
Hasta cada 4 horas, si lo precisa (dosis máxima de 5 ml).
- **Ibuprofeno (100 mg/5 ml):**
Peso del niño (kg) ÷ 4 = ml del fármaco.
Hasta cada 6 horas, si lo precisa (dosis máxima de 10 ml).



El ácido acetilsalicílico (aspirina®) está contraindicado en menores de 18 años.



No es necesario utilizar duchas, paños húmedos ni desabrigar en exceso al niño. El principal objetivo es que esté cómodo.

4

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR URGENTE AL MÉDICO?



Lo importante no es la fiebre en sí misma sino descartar que se deba a una causa grave.

En la mayoría de los casos está producida por infecciones víricas que evolucionan favorablemente sin tratamiento.

5

CRITERIOS DE CONSULTA URGENTE



1

Si el niño tiene menos de 3 meses de edad.

2

Si está adormilado, decaído o muy irritable, a pesar de haber administrado paracetamol o ibuprofeno en la hora previa.

3

Si presenta pérdida de conciencia o convulsiona.

4

Si el niño respira con dificultad.

5

Si se queja de dolor de cabeza intenso y/o vomita varias veces.

6

Si aparecen manchas rojas o violáceas en la piel que no desaparecen al estirarla.

6

RECUERDA



- ✓ La fiebre es un signo frecuente de infección.
- ✓ Ofrece líquidos con frecuencia.
- ✓ Administra la medicación sólo si está molesto y en la dosis adecuada.
- ✓ No uses aspirina en menores de 18 años.
- ✓ No es necesario bajar la fiebre por debajo de 38 °C si el niño está bien.
- ✓ Ante cualquier duda, consulta con tu pediatra.



¿SABES CÓMO TIENE QUE BAJAR LA FIEBRE?

Medio grado (0,5 °C) en una hora.

