APap Canarias

Pediatría cerca de ti

INFECCIONES POR ENTEROVIRUS

Mano-Pie-Boca y Herpangina

Información para madres, padres y cuidadores



Las infecciones por enterovirus son muy frecuentes en la infancia, especialmente en primavera, verano y otoño.
El mano-pie-boca y la herpangina son las formas más habituales. **Generalmente son cuadros leves.** Suelen ser leves y se resuelven en pocos días sin dejar secuelas.

1 ¿QUÉ SON LOS ENTEROVIRUS?

Son un grupo de virus muy contagiosos que infectan principalmente a niños, sobre todo menores de 5 años. Producen diferentes cuadros clínicos, **siendo los más** frecuentes el mano-pie-boca y la herpangina.

Generalmente son cuadros leves.



2 ¿CÓMO SE TRANSMITEN?



A través de la saliva y las secreciones **respiratorias** (tos, estornudos).



Por contacto directo con las manos (contagiadas) o superficies.



Por objetos **y juguetes** contaminados.



También por las heces, especialmente en los primeros días de la infección.

3 MANO-PIE-BOCA (MPB)

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

- Fiebre (no siempre).
- Pequeñas heridas o ampollas en la boca (que pueden doler).
- Erupción con manchas y ampollas en manos, pies, nalgas y a veces en otras zonas del cuerpo.
- Puede haber disminución del apetito. por el dolor de las lesiones de la boca.

ASÍ SUELE SER



Lesiones en la boca



En las manos



En los pies

4 HERPANGINA

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

- Inicio brusco con fiebre alta.
- Dolor de garganta intenso.
- Pequeñas ampollas o úlceras en la parte posterior de la garganta (amígdalas, paladar blando).
- Puede haber dolor al tragar, rechazo de la comida y malestar general.
- No suele haber erupción en manos y pies (como en MPB).

ASÍ SUELE SER



Pequeñas ampollas o úlceras en la garganta

5 ¿CUÁNTO DURA?



Los síntomas suelen durar entre **3 y 7 días** y se **resuelven de forma espontánea** sin dejar secuelas.

6 TRATAMIENTO: ¿QUÉ HACER EN CASA?



Ofrecer líquidos con frecuencia (agua, suero, helados, **caldos**).



Dieta blanda y fría si duele la boca o garganta.



Paracetamol o ibuprofeno para la fiebre y el dolor (según indicación del pediatra).



Reposo en casa hasta que se encuentre mejor.

7 ¿CUÁNDO PUEDE VOLVER AL COLE?



- Puede volver cuando se encuentre bien, no tenga fiebre y pueda comer y beber con normalidad.
- No es necesario que desaparezcan todas las lesiones de la piel.
- En general, suele ser a los **3-7 días.**

8 CONSULTA CON TU PEDIATRA SI...



- La fiebre dura más de 3 días o es muy alta.
- Presenta signos de deshidratación (bebe poco, orina menos, llanto sin lágrimas, boca seca).
- El dolor es muy intenso y no logra beber.
- Aparecen síntomas diferentes o su estado general empeora.
- Es un bebé menor de 3 meses.
- Tienes cualquier otra duda o te preocupa su evolución.

9 ¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLO?



Lavado frecuente de manos con agua y jabón.



Limpiar juguetes y superficies de uso común.



Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.



No compartir vasos, botellas, cubiertos o toallas.



Si el niño está enfermo, evitar el contacto estrecho con otras personas.

Información para familias. Estos consejos no sustituyen la valoración de un profesional sanitario.

Revisado por pediatras de APap Canarias · Septiembre 2026

Infancia sana, futuros grandes